



POĎTE S NAMI 2025

PROGRAM TURISTICKÝCH PODUJATÍ



Májková chata

tel. +421 905 297 685

e-mail: kstrk.sk@gmail.com

Chute, vône a výhľady októbra

*Taká som rada, že žijem vo svete,
kde existuje október. Bolo by hrozné,
keby sme len preskočili zo septembra
do novembra, no nie?*

Lucy Montgomeryová

Ešte je hlboká noc. Môj nepokojný spánok! Aj v spánku mi nedá pokoj myšlienka, o čom písať. Straší ma nenapísaný úvodník. Mám za sebou pár pekných jesenných túr. O ktorej písať? Táto nádherná októbrová jeseň viedla naše nohy s cieľom otvárať dokorán oči, vnímať nádherné farby a voňať. Ktorú túru uprednostniť a písať o nej? Pre ktorú sa rozhodnúť?



So Zorkou schádzame od soliskovej chaty do Furkoty. Zorka nikdy nebola na Sedielkovej kope. Vedím ju. Chcem jej otvoriť svet, ktorý pozná len z diaľky. Je nádherný októbrový deň. V doline žltnú trávy. Jemne sa vlnia v rannom vánku. Na vrchole Kopy jedna postavička. Osamelý turista tu asi vyčkal východ slnka. Už sa teším na stúpajúci cik-cak chodník. Strmo stúpa zlatými trávami do sedla. To bude pohľad dolu do doliny Zadný handel smerom ku Krivánskemu Zelenému plesu! Celé dopoludnie nás bude sprevádzať pohľad na zohnutú hlavu Kriváňa nad dolinou a nad nami. Kľakáme do voňavej suchej trávy. Je plná hnedých, zoschnutých stebiel horca bodkovaného. Nielen horca je plná. Je červená od brusníc. Ich bordové hlavičky zdobia celé úpätie kopca. Sú husto rozsypané aj hore v sedle. Nemôžeme odolať. Kľáčime a krmíme sa. Ich horkosladká a zároveň kyslastá chuť je typickou chuťou októbra. Ach!

Kam sa vybrať ďalší deň? Treba využiť toto inverzné počasie. Hádám by naše trochu unavené nohy zvládli „hrebeňovku“ zo Smrekovice na Malino. Som ticho, ale pred mojím

vnútorným zrakom sa vynárajú farebné buky na chodníku pod Predným. Lemujú neznačkovanú zväžnicu smerom ku Vtáčniku. To budú pohľady! To budú vône! Predtým sa ešte potešíme výhľadom z Jánošíkovej kolkárne na čiernu Prašivú a Chabenec. Prečo čiernu? Oproti východnému slnku nie je hrebeň Nízkyh Tatier fotogenický. Je tmavý. Tak isto tmavo sa vlní hrebeň Západných Tatier až kamsi po tatranský Kriváň. Ale tešíme sa. Je ticho, pokojne, voňavo, nikde nikoho. Ďalšou odmenou nám je zostup od tyčí z Predného do bukovej hory. Tešíme sa, obraciame, pozeráme, ochkáme, zhlboka dýchame. Vysoké buky aj nižšie liesky sa pýšia svojou žltou, zlatohnedou a oranžovou farbou. Vetrík privieva suchú, ostrú, korenistú a škoricovú vôňu farebných stromov. Postávame, zhlboka dýchame, vnímame tieto typické dary jesene. Je tu krásne. Vari je krajšie miesto na svete ako toto skromné úpätie? Len krdle spievajúcich škovránkov mi chýbajú. Toho roku ich akosi nieť.



Je noc. Ja sa mrvím v posteli. Rozmýšľam. O čom ešte písať? Čomu? Ktorému prostrediu dať prednosť? Zapínam rádio za hlavou. Možno na chvíľu zdriemnem pri tónoch vážnej hudby. Z rádia sa nesú tóny Zelenkovej barokovej omše. Čistý ženský soprán sa bôľne šplhá do výšky, k nemu sa po chvíli pridáva mužský tenor. Jeden tenor, druhý tenor, prepletajú sa. Vedú dialóg so sopránom. Pridáva sa zmiešaný zbor, stupňuje tóny do oslavného Gloria in excelsis Deo. Hudba mnou preniká. Rozochvieva. Už viem, o čom budem ešte písať. Mám jedno miesto. Spomienku na toto miesto už dlhšie nosím v sebe. Dávno som vám chcela o ňom porozprávať. Odkladala som túto tému, odsúvala. Nebudem predsa písať o hroboch, o cintorínoch. Sila bôľnej hudby mi pomohla rozhodnúť sa. Veď kto nechce, nemusí počúvať.

Koncom októbra pred Dušičkami chodievam pravidelne do Mikuláša na Háj-Nicovô. Je tam pochovaný mamin brat. V Bobrovci padol mladý, ani nie tridsaťročný. Chodník Petry Vlhovej na Nicovô milujem. Vždy sa pristavím na okraji zalesnenej časti Hája. Tu rastie vyše storočný topoľ čierny. Jeho temer šesťmetrový obvod kmeňa sa ani nedá objasť. Dotýkam sa ho, prikladám líce na jeho starú, popraskanú kôru, vdychujem jeho vôňu. Chcem načerpať z neho energiu. Čo všetko, koľkých ľudí, ktorí ho za storočie objímali, si topoľ pamätá?



Iste poznáte ten nenáročný chodník zmiešaným lesom hore k cintorínu. Smrek obyčajný v ňom dominuje. Ale teraz na jeseň ožívujú jeho zeleň žlté brezy, pomaly sa do oranžova zapalujú smrekovce. Kde-tu sa zjavia hnedožlté liesky a bazy. Dnes si vyberám trošku dlhšiu trasu vpravo. Táto míňa pôvodný kilometrový chodník s vtáčimi búdkami a obchádza „hmyzí hotel“. Tiahne sa oblúkom a jedným strmším stúpaním hore k cintorínu. Dnes už chodník hýri farbami. Hore na jeho konci nás vítajú vínovočervené javory. Červené šípky a bordové bobuľky hlohu umocňujú farebnosť okolia. Ja rátam rady hrobov. Siedmy rad, trinásty hrob. Zapalujem sviečku a spomínam. Možno sa vám to bude zdať zvrátené, ale ja mám radostné spomienky. V lete sme sem chodievali s mamou a jej sestrou na výlet. Rozložili sme sa okolo hrobu, Jožkove sestry na neho spomínali a spolu sme pri hrobe piknikovali. V spomienke vidím svoju starú mamu – mamenku, ako si celý život každé ráno zapletá tenké vrkôčiky do malinkého drdola. Šepoce modlitbu a slzy jej zakaždým stekajú po tvári. Myslí na jediného syna medzi štyrmi dcérami, ktorého stratila. Bolesť ani po rokoch neutícha. A ja sa vždy pri tomto hrobe vžívam nielen do jej pocitov, do jej bolesti, ale aj do pocitov všetkých matiek, manželiek, ktoré ani netušili, kde padli a kde odpočívajú ich drahí. Sú tu celé rady hrobov

neznámych vojakov. V tomto okolí bojovali a stratili životy. Mladí chlapci nestihli ani počať, ani vychovať svoje deti. Aj môj mladý strýko. Vraj jeden deň narukoval a na druhý deň padol. Rada chodím na toto miesto. Každoročne si naordinujem túto farebnú túru plnú spomienok.



Pod cintorínom na preliezkach šantia deti. Tu, pomedzi hroby sa živo prehánajú a výskajú chlapci. Nehnevám sa. Teší ma to. Nech je tu živo. Deti plné života sú pokračovaním. Obeť mladých mužov mala aspoň trochu zmysel.

Z cintorína vychádzam hore za pamätníkom. Odtiaľ je nádherný výhľad na Tatry s Kriváňom, na Žiarsku dolinu s Barancom, Smutným sedlom, Tromi kopami. Ticho preruší dupot kopýt. Dievčatá si vyšli na výlet na koňoch. Po lúke pobehujú deti s pestrými šarkanmi. Celé rodiny si užívajú dnešný krásny deň. Všade cítiť radosť. Život beží ďalej. Tak to má byť.

Ja si túričku predlžujem. Schádzam šikmo ponad záhradkárov pooraným hnedým poľom a ešte zelenými lúkami. Nos vníma vôňu suchej teplej zeme. Oči sa mi zastavia na priamke Chočských vrchov. Neustále sa k nim obracajú. Otec Choč. Jeho deti Pravnáč, Lômy, Prosečné. Usmievam sa. Spomínam. Mama volá: „Hela, telefón. Volá Ivan.“ „Helka, pozývam ťa na hrebeň Chočských vrchov.“ „Mama, počula si? Vraj hrebeň. Aký hrebeň? Ivan netuší, do čoho sa púšťa. Mám sa k nemu pridať s ďalším kamarátom – Ivanom dva.“ No čo! Bude to zaujímavé dobrodružstvo. Máme sa stretnúť pri mlyne na Oblazoch v Kvačianskej doline. Tu sa začne naša „hrebeňovka“. Moja obetavá mama nechá piecť kačku v rúre, sadá na bicykel a ide so mnou na stanicu. Ak mi nebude treba stan, vezme ho domov. Ivan v rýchliku nie je a ani v Mikuláši z neho nevystúpil, a tak sa vyberám do Kvačianky sama. Podvečer sa blížim k mlynu. Nikto ma tu nečaká. Žalúdok mi skrútilo od strachu. Kde je Ivan jedna? Na stole sa belie pripnutý lístok. Vraj – prepáčte, ochorel som na hrebene Roháčov. Idem domov. Prepánajána! Čo tu budem robiť ja sama? Vyhĺkli mi slzy. Nariekam, keď tu z kôlne vybehne Ivan. Vystrelil si z nás.



Ráno už v trojici vyrážame na plánovanú hrebeňovku. Už sa nepamätám, či sme šli zelenou cez Prosečné. Pamätám si len veľký batoh s ťažkým páperovým spacákom, hľadanie zelenej značky zo Svoradu na Lômy. Nekonečný výstup hore na zarastený vrchol, zostup dolu do sedla Rovne, výstup na vtedy zalesnený Pravnáč, strmý zostup do Liptovskej Anny. Už v tme hľadáme lúkami trasu hore do Sedla pod Kráľovou. Zbehneme žltou do doliny, potom neznačkovane hore okolo Pliešky a dolu do Lúčok. Ešte sme stihli po jednom pive a jednej Becherovke v krčme pred záverečnou.

Ďalší deň je horúco a dusno. Šplháme sa spolu so štipajúcimi ovadmi na Choč cez sedlo Vráca. Mám toho akurát dosť. Pacnem batoh do trávy, vrhám sa na brucho a recitujem Kostru:

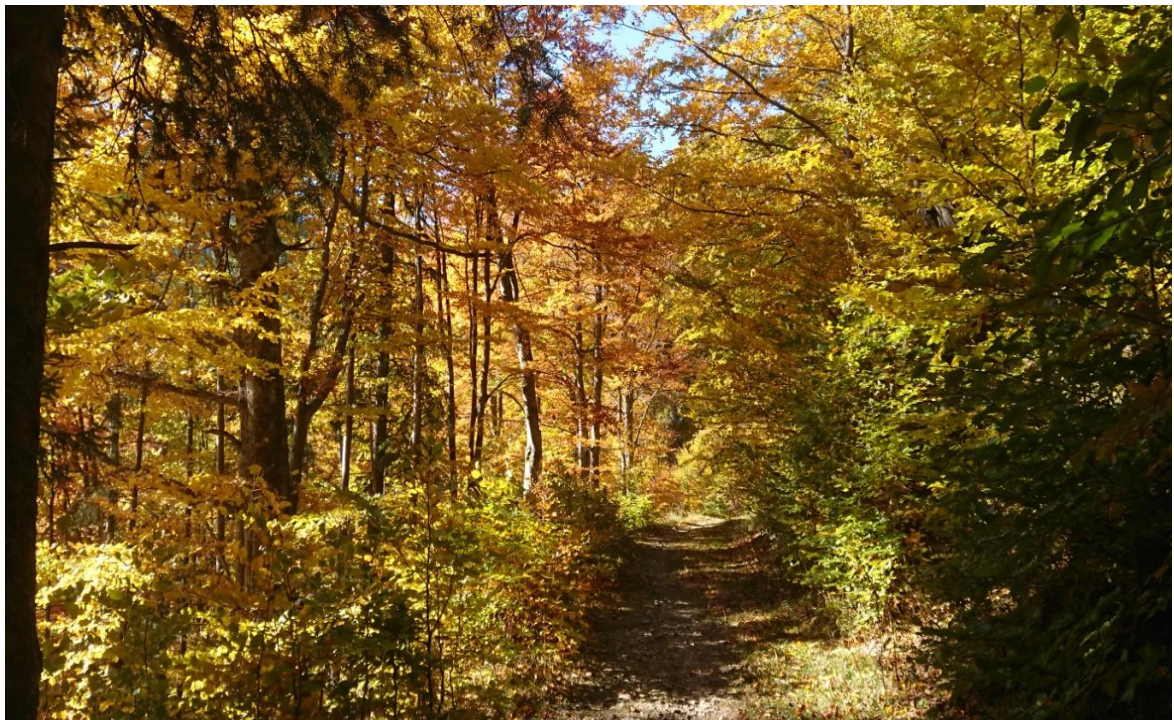
*Zhadzujem na prah mošnu žobrácku
palicu lámam družku blúdení
a padám tvárou v lono trávnaté
Moja rodná*

„Oddýchnime si, počuškajme, povoňajme zem...“ Ivan sa pozrie na mňa znechutene a vraví: „Hela, koľko ešte tých tvojich kúštičkov na vrchol?“ Stihli sme to. Spolu s búrkou zbiehame strmo do Dubovej. Hrebeň Chočských vrchov máme za sebou. Hrebeň. Hore – dolu – hore – dolu – hore – nekonečne. Teraz mrknem na hrebeň ešte raz, pohľadom. Spomienka hreje. A čo mi tá túra ešte dala? Otestovala som sa a k tomu sa pridružil pocit obetavého kamarátstva.

Radostný deň, radostné spomienky mám za sebou. Blížim sa k mikulášskej stanici. Cestou sa ešte raz obzriem. Lúčim sa s farebným Hájom. Kývam Chočským vrchom v slabom opare a milovaným Roháčom. Počas tohoročného krásneho októbra som si užila chute, vône, výšky i hĺbky, blízke i ďaleké výhľady. Aké šťastie, že existuje október! Hroznú, keby sme preskočili zo septembra do novembra. O čo všetko by sme prišli! Ešte mi zostáva pár dní do konca mesiaca. Nepremrhám ich. Ak vydrží počasie, kam ma ešte moje túžby zavedú? Za akými vôňami, chuťami a výhľadmi ma poženú? Uvidíme...

Elena Stančoková

Foto: Elena Stančoková, Zora Germanová



Obtiažnosť podujatí:

- I. - nenáročnejšie kratšie prechádzkové trasy s malým prevýšením.
- II. - náročnejšia trasa s väčšími vzdialenosťami a prevýšeniami, bez potreby špeciálneho výstroja.
- III. **VhT** - náročné trasy zväčša vo vysokohorskom prostredí, nutná znalosť pohybu v skalnatom teréne, na snehu a ľade, používanie istenia a pomôcok.

1. január (streda)	Malino Brdo - Májekova chata (Veľká Fatra)
Tradičné privítanie nového roku na Májekovej chate, vychádzka z Ružomberka.	
Peši, I.	informácie: Mišík, tel. 0905 297 685

6. január (pondelok)	Tlstá hora 1208m (Veľká Fatra)
Trojkráľový výstup na Tlstú horu. Podujatie KNAC Ružomberok.	
Peši, II.	informácie: Hatňanková, tel. 0908 943 658

12. január (nedeľa)	Chata pri Zelenom plese 1551m (Vysoké Tatry)
Výstup z Bielej vody na Chatu pri Zelenom plese a späť.	
Peši, III. VhT	informácie: Košťal, tel. 0905 453 950

19. január (nedeľa)	Chata Plesnivec 1290m (Belianske Tatry)
Výstup z Kežmarských žľabov na Chatu Plesnivec v Belianskych Tatrách a späť.	
Peši, III. VhT	informácie: Košťal, tel. 0905 453 950

26. január (nedeľa)	Prechádzky okolím - Lúčky (Hvozd)
Prechádzka k trojmedziu Lúčky - Lipt. Teplá - Turík.	
Peši, I.	informácie: Kolčák, tel. 0907 332 359

31. január - 3. február (piatok – pondelok)	Donovaly
55. celoslovenský zimný zraz KST. Prihlasovanie sa individuálne.	
Bežky, Peši, I. - II.	Informácie: výbor KST Ružomberok

7. – 9. február (piatok–nedeľa)	Slovenský raj v zime
Trojdňová akcia - Prechod zimnými roklami Slovenského raja.	
Peši, II.-III.	informácie: Tomčík, tel. 0948 905 494

9. február (nedeľa)	Malý Rozsutec v zime 1343 m (Malá Fatra)
Výstup z Terchovej cez Dolné Diery, Podžiar, Horné Diery, Medzirozsutce na Malý Rozsutec a späť do Terchovej.	
Peši, III. VhT	informácie: Košťal, tel. 0905 453 950

16. február (nedeľa)	Smrekovica (Veľká Fatra)
Výstup z Podsuchej, zostup na Malino Brdo a do Ružomberka.	
Skialp, Bežky	informácie: Kačo, tel. 0907 711 059

19. február (streda)	Výročná členská schôdza KST Ružomberok
	Informácie: výbor KST Ružomberok

23. február (nedeľa)	Ďumbier 2043m (Nízke Tatry)
Výstup z Trangošky cez Chatu generála M. R. Štefánika na Ďumbier a späť.	
Peši, III. VhT	informácie: Košťal, tel. 0905 453 950

2. marec (nedeľa)	Baranec 2184m (Západné Tatry)
Z ústia Žiarkej doliny červenou a žltou značkou cez Holý vrch na vrchol Baranca a späť.	
Peši, II.-III. VhT	informácie: Košťal, tel. 0905 453 950

2. marec (nedeľa)	Mních - Ružomberok
Tradičný fašiangový výstup v maskách. Podujatie KNAC Ružomberok.	
Peši, I.	informácie: Mušutová, tel. 0902 822 928

9. marec (nedeľa)	Veľký Choč 1611m (Chočské vrchy)
Výstup pri príležitosti spomienky na MDŽ. Podujatie KNAC Ružomberok.	
Peši, II.	informácie: Hatňanková, tel. 0908 943 658

9. marec (nedeľa)	Zbojnícka chata 1960m (Vysoké Tatry)
Výstup zo Starého Smokovca na Hrebienok, Starolesniarska poľana, Zbojnícka chata a späť.	
Peši, III. VhT	informácie: Košťal, tel. 0905 453 950

16. marec (nedeľa)	Prechádzky okolím - Liptovská Teplá (Dvoriská)
Prechádzka vyhlídkovým hrebeňom.	
Peši, I.	informácie: Kolčák, tel. 0907 332 359

23. marec (nedeľa)	Téryho chata 2015m (Vysoké Tatry)
Výstup zo Starého Smokovca na Hrebienok, Starolesniarska poľana, Zamkovského chata, Téryho chata a späť.	
Peši, III. VhT	informácie: Košťal, tel. 0905 453 950

30. marec (nedeľa)	Spoznajme náučné chodníky nášho okolia 7
Prechod náučného chodníka v regióne Liptov. (Výber NCH podľa aktuálneho počasia a poveternostných podmienok.)	
Peši, I. - II.	informácie: Kolčák, tel. 0907 332 359

6. apríl (nedeľa)	Otvorenie turistickej sezóny a 100 jarných kilometrov Malino Brdo - Májekova chata (Veľká Fatra)
Tradičná akcia na Májekovej chate. Tombola, hudba, vychádzky do okolia, hry pre deti.	
Peši, I.	informácie: Výbor KST Ružomberok
12. apríl (sobota)	Vápeč 955m (Strážovské vrchy)
Výstup z Košeckého Podhradia, zostup do Hornej Poruby.	
Peši, II.	Informácie: Straková, tel. 0905 555 790
13. apríl (nedeľa)	Veľký Fatranský Kriváň 1709m (Malá Fatra)
Zo Šútova cez Chatu pod Chlebom, Snilovské sedlo na Veľký Fatranský Kriváň a späť.	
Peši, II.	informácie: Košťal, tel. 0905 453 950
27. apríl (nedeľa)	Predný Čebrať 945m (Šípska Fatra)
Chodníkom Zdenka Hochmutha – výstup z Ružomberka, 9. ročník.	
Peši, I.	informácie: Lupták, tel. 0948 223 458
1. máj (štvrtok)	Poludnica 1548m (Nízke Tatry)
Z Iľanova Iľanovskou dolinou cez Sedlo pod Kúpeľom na Poludnicu, Malú Poludnicu a dole do Iľanova.	
Peši, II.	informácie: Košťal, tel. 0905 453 950
4. máj (nedeľa)	Strážov 1215m (Strážovské vrchy)
Výstup zo Zliechova, zostup do Pružiny.	
Peši, II.	Informácie: Straková, tel. 0905 555 790
6. máj – 11. máj (utorok - nedeľa)	Splav Malého Dunaja
Vodácka akcia, splav celého toku M. Dunaja na úseku Bratislava – Kolárovo, podrobnosti v propozíciách.	
Čln	informácie: Mišík, tel. 0905 297 685
18. máj (nedeľa)	Predný Japeň 1154m (Veľká Fatra)
Výstup zo Starých Hôr, zostup do Harmanca.	
Peši, II.	informácie: Hatňanková, tel. 0908 943 658
24. máj (sobota)	Regionálne kolo pretekov v Turistickom orientačnom behu – Hubová
informácie: Mišík, tel. 0905 297 685	
25. máj (nedeľa)	Prechádzky okolím - Liptovské Revúce 5 (vodopád)
Prechádzka k voľne prístupnému vodopádu.	
Peši, I.	informácie: Kolčák, tel. 0907 332 359

8. jún (nedeľa)	Babia Hora 1723 m (Oravské Beskydy)
41. Letný výstup na Babiu horu chodníkom Mila Urbana (Námestovský KST). Stretnutie na vrchole o 12.00 hod. Výstup zo Slanej vody žltou značkou na vrchol, návrat červenou značkou cez Malú Babiu horu a Borsučie na Slanú vodu.	
Peši, II.-III. VhT	informácie: Košťal, tel. 0905 453 950

14. jún (sobota)	3. kolo Slovenského pohára v Turistickom orientačnom behu – Hubová
	informácie: Mišík, tel. 0905 297 685

15. jún (nedeľa)	Kasprov vrch 1987m, Giewont 1895m (Poľské Tatry)
Zo Zakopaného, Kuźnice cez chatu Murovanec na Kasprov vrch, hrebeňom na Kondračovske sedlo a Giewont. Zostup do Zakopaného, Kuźnice.	
Peši, II.-III. VhT	informácie: Košťal, tel. 0905 453 950

15. jún (nedeľa)	Vyšehrad 829m (Žiar)
Výstup z Jasenova, zostup do Nedožier-Brezian.	
Peši, I.-II.	Informácie: Straková, tel. 0905 555 790

22. jún (nedeľa)	Cyklopotulky Liptovom – etapa č.3
RK - Vlachy - Galovany - L. Mikuláš - Trstené - Pavlova Ves – Lipt. Behárovce – Lipt. Trnovec - RK	
Cyklo, II.	informácie: Tomčík, tel. 0948 905 494

22. jún (nedeľa)	Szpiglasowy Wierch 2172 m (Poľské Tatry)
Z Palenica Białczańska cez Dolinu Pięciu St. Polskich na Szpiglasowy Wierch a ďalej cez Morskie Oko na parkovisko Palenica Białczańska.	
Peši, II.-III. VhT	informácie: Košťal, tel. 0905 453 950

26. - 29. jún (štvrtok – nedeľa)	Liptovský Hrádok – Borová Sihoť
71. celoslovenský zraz KST a 55. stretnutie TOM KST. Prihlasovanie sa individuálne.	
Peši, I. - II.	Informácie: výbor KST Ružomberok

3. - 6. júl (štvrtok – nedeľa)	Vysoké Tatry
58. celoslovenský zraz VHT. Prihlasovanie sa individuálne.	
Peši, III. VhT	Informácie: výbor KST Ružomberok

6. júl (nedeľa)	Slavkovský štít 2452m (Vysoké Tatry)
Zo Starého Smokovca modrou značkou na Slavkovský štít. Návrat rovnakou cestou.	
Peši, II.-III. VhT	informácie: Košťal, tel. 0905 453 950

12. júl (sobota)	Matka Božia 870m (Slovenský raj)
Výstup zo Smežian, zostup do Novoveskej Huty.	
Peši, II.	Informácie: Straková, tel. 0905 555 790

13. júl (nedeľa)	Koscielec 2155m (Poľské Tatry)
Zo Zakopaného, Kužnice cez chatu Murovanec na Koscielec. Zostup do Kužnice, Zakopaného.	
Peši, II.-III. VhT	informácie: Košťal, tel. 0905 453 950

20. júl (nedeľa)	Svinica 2301m (Poľské Tatry)
Zo Zakopaného Kužnice na chatu Murovanec a okolo Czarneho stawu do sedla Zawrat a na vrch Svinica. Zostup cez Kasprov vrch a Myslenické Turnie do Kužnic, Zakopaného.	
Peši, II.-III. VhT	informácie: Košťal, tel. 0905 453 950

27. júl (nedeľa)	Priečne sedlo 2352 m (Vysoké Tatry)
Prechod cez najvyššie položené, exponované a umelými pomôckami (reťaze, stúpačky) zaistené sedlo vo Vysokých Tatrách. Výstup zo Starého Smokovca Malou studenou dolinou k Téryho chate, prechod cez Priečne sedlo do Veľkej studenej doliny ku Zbojníckej chate, zostup do Smokovca.	
Peši, III., VhT	informácie: Košťal, tel. 0905 453 950

3. august (nedeľa)	Bartošovica, sedlo Omšenská baba (Strážovské vrchy)
Výstup/zostup z/do Trenčianskych Teplíc.	
Peši, I.-II.	Informácie: Straková, tel. 0905 555 790

16. august (sobota)	Kriváň 2494m (Vysoké Tatry)
56. národný výstup. Prihlasovanie sa individuálne.	
Peši, III. VhT	informácie: výbor KST Ružomberok

7. september (nedeľa)	Cyklopotulky Liptovom a Oravou – etapa č.4
RK - Lúčky - Osádka - Srňacie - Dolný Kubín - Žaškov - Komjatná - Hrboltová - RK	
Cyklo, II.	informácie: Tomčík, tel. 0948 905 494

21. september (nedeľa)	Krížna 1574m a Ostredok 1596m (Veľká Fatra)
Výstup zo Starých Hôr, zostup do Lipt. Revúc.	
Peši, II.	informácie: Hatňanková, tel. 0908 943 658

28. september (nedeľa)	Rozhľadne Slovenska – rozhľadňa Veľký vrch (Javorníky)
Vychádzka z/do Divinky.	
Peši, I.-II.	informácie: Kolčák, tel. 0907 332 359

5. október (nedeľa)	Lietavský hrad 829m (Malá Fatra)
Výstup z z Lietavskej Svinnej, zostup do Lietavskej Lúčky.	
Peši, I.-II.	Informácie: Straková, tel. 0905 555 790

12. október (nedeľa)	Ohnište 1536m, Slemä (Nízke Tatry)
Okruh z/do Lipt. Jána cez Stanišovské sedlo, Slemä, Ohnište a Svidovské sedlo.	
Peši, II.	informácie: Hatňanková, tel. 0908 943 658

18. október (sobota)	Východná Vysoká 2429m (Vysoké Tatry)
Výstup z Tatranskej Polianky cez Sliezsky dom, zostup tou istou trasou.	
Peši, II.-III. VhT	informácie: Jurčiak, tel. 0915 307 221

19. október (nedeľa)	Kykula 845m (Kysucká vrchovina)
Okruh z/do Skalitého.	
Peši, I.-II.	informácie: Hatňanková, tel. 0908 943 658

2. november (nedeľa)	Hrdoš 1067m (Šípska Fatra)
Výstup z Komjatnej, zostup do Švošova.	
Peši, II.	informácie: Hatňanková, tel. 0908 943 658

8 - 9. november (sobota –nedeľa)	Malinô Brdo – Májekova chata (Veľká Fatra)
Tradičné ukončenie turistickej sezóny na Májekovej chate.	
Peši, I.	informácie: Výbor KST Ružomberok

23. november (nedeľa)	Nolčovská Magura 1059m (Veľká Fatra)
Výstup z Krpelian, zostup do Ľubočne.	
Peši, I.-II.	informácie: Hatňanková, tel. 0908 943 658

7. december (nedeľa)	Okolo Sidorova - Vlkolínec (Veľká Fatra)
20. ročník Mikulášskej vychádzky. Podujatie KNAC Ružomberok.	
Peši, I.	informácie: Karkošiak, tel. 0908 1360242

26. december (piatok)	Predný Čebrať 945m (Šípska Fatra)
Štefanský výstup z Ružomberka.	
Peši, I.	informácie: Výbor KST Ružomberok

31. december (streda)	Veľký Choč 1611 m (Chočské vrchy)
Tradičný Silvestrovský výstup na Veľký Choč. Podujatie KST Orava Dolný Kubín.	
Peši, II. - III.	informácie: výbor KST Ružomberok

Pokyny pre záujemcov o činnosť v KST Ružomberok

1. V programe uvedené vychádzky a túry sú prístupné všetkým záujemcom o turistiku, aj keď nie sú členmi nášho klubu. Na výberové akcie VhT je podmienkou účasti Osvedčenie o absolvovaní kurzu základov VhT s tým, že celkový počet účastníkov si určí inštruktor VhT.
2. Presný dátum túry, miesto zrazu, odchod vlaku či autobusu, predpokladaný čas návratu a spresnenie mena vedúceho sú pravidelne pred každou túrou zverejnené vo vývesnej skrinke klubu na telocvični Sokol pri Tatrabanke, v kalendári akcií na internetovej stránke mesta Ružomberok www.ruzomberok.sk, na stránke nášho klubu www.kstrk.sk a sú aj zasielané mailom našim členom.
3. Na určené miesto zrazu sa dostavte včas, na trase dbajte na pokyny vedúceho, na chatách a táboriskách dodržiavajte nočný pokoj a poriadok. Pri pohybe v chránených prírodných územiach dodržiavajte platné zákony a nariadenia.



O ďalšej činnosti a iných turistických aktivitách sa môžete informovať u členov výboru :

Dušan Mišík
predseda výboru

tel. 0905 297 685, kstrk.sk@gmail.com

Oto Lúčanský
podpredseda, technická podpora

tel. 0905 248 125, olu1@centrum.sk

Jarmila Molnárová
hospodárka

tel. 0905 830 535, molnarova.jarmila@gmail.com

Mária Hatňanková
tajomníčka, administratíva

tel. 0908 943 658, maria.hatnankova@gmail.com

Martin Karkošiak
turistická činnosť

tel. 0908 136 242, mkarkosiak@gmail.com

Dušan Greguš
člen výboru

tel. 0905 993956, dus.gregus@gmail.com

Vladimír Murárik
člen výboru

tel. 0911 760027, v.murarik@gmail.com

Kontaktné údaje klubu:

názov klubu: Klub slovenských turistov Ružomberok
sídlo klubu: Májekova chata 3800, Malinô Brdo, 034 01 Ružomberok
korešpod. adresa: P.O.BOX č.2 alebo Makovického 8, 034 01 Ružomberok
e-mail: kstrk.sk@gmail.com; www.kstrk.sk

4. Na organizovaných zájazdoch a výberových akciách majú prednostnú účasť aktívni členovia KST Ružomberok prihlásení v určenom termíne.
5. Zmena programu v prípade nepriaznivého počasia alebo iných okolností je vyhradená, informácie na výveske alebo u určeného vedúceho akcie. Výbor klubu si vyhradzuje právo v priebehu roku doplniť do Programu turistických podujatí novú turistickú akciu.
6. Členské príspevky na príslušný rok je potrebné uhradiť do stanoveného termínu, inak členstvo zaniká.

**Chcete pravidelne dostávať aktuálne informácie o akciách a činnosti klubu
do svojej e-mailovej schránky?**

**PRIHLÁSTE SA na ich odber
na adrese: maria.hatnankova@gmail.com**