

1. január (sobota)	<b>Malino Brdo - Májekova chata (Veľká Fatra)</b>
Tradičné privítanie nového roku na Májekovej chate, vychádzka z Ružomberka.	
Peši, I.	informácie: Mišík, tel. 0905 297 685

6. január (štvrtok)	<b>Tlstá hora 1208m (Veľká Fatra)</b>
Trojkráľový výstup na Tlstú horu. Podujatie KNAC Ružomberok.	
Peši, II.	informácie: Molnár, tel. 0905 830 535

23. január (nedeľa)	<b>Ostré 1087m (Nízke Tatry)</b>
Výstup z Ludrovej, zostup do Bieleho Potoka.	
Peši, II.	informácie: Hatňanková, tel. 0908 943 658

5. február (sobota)	<b>Smrekovica – Malinô</b>
45. ročník lyžiarsko-turistického prechodu.	
Bežky, II.	informácie: Kačo, tel. 0907 711 059

7. február (pondelok)	<b>Výročná členská schôdza KST Ružomberok</b>
Informácie: výbor KST Ružomberok	

20. február (nedeľa)	<b>Veľký Rozsutec 1609m (Malá Fatra)</b>
Štefanová - Podždiar - Medzirozsutce - Veľký Rozsutec - Medziholie – Štefanová.	
Peši, III. VhT	informácie: Hýll, tel. 0903 452 236

27. február (nedeľa)	<b>Mních - Ružomberok</b>
24. ročník tradičného fašiangového výstupu v maskách. Podujatie KNAC Ružomberok.	
Peši, I.	informácie: Mušutová, tel. 0902 822 928

27. február (nedeľa)	<b>Ďumbier 2043m (Nízke Tatry)</b>
Výstup z Trangošky cez Chatu generála M. R. Štefánika na Ďumbier a späť.	
Peši, III. VhT	informácie: Košťal, tel. 0905 453 950

6. marec (nedeľa)	<b>Veľký Choč 1611m (Chočské vrchy)</b>
Výstup pri príležitosti spomienky na MDŽ – 16. ročník. Podujatie KNAC Ružomberok.	
Peši, II.	informácie: Hatňanková, tel. 0908 943 658

13. marec (nedeľa)	<b>Prechádzky okolím - Komjatná (Štyri chotáre)</b>
Prechádzka ku stretu chotárov vhodná pre každého.	
Peši, I.	informácie: Kolčák, tel. 0907 332 359

20. marec (nedeľa)	<b>Zbojnická chata 1960m (Vysoké Tatry)</b>
Výstup zo Starého Smokovca na Hrebienok, Starolesnianska poľana, Zbojnická chata a späť.	
Peši, III. VhT	informácie: Košťal, tel. 0905 453 950

20. marec (nedeľa)	<b>Radičiná 1127m (Šípska Fatra)</b>
Jozefovský výstup na Radičinú – 14. ročník. Podujatie KNAC Ružomberok.	
Peši, I.	informácie: Karkošiak, tel. 0908 136 242

27. marec (nedeľa)	<b>Otvorenie turistickej sezóny a 100 jarných kilometrov Malino Brdo - Májekova chata (Veľká Fatra)</b>
Tradičná akcia na Májekovej chate. Tombola, hudba, vychádzky do okolia, hry pre deti.	
Peši, I.	informácie: Výbor KST Ružomberok



3. apríl (nedeľa)	<b>Téryho chata 2015m (Vysoké Tatry)</b>
Výstup zo Starého Smokovca na Hrebienok, Starolesnianska poľana, Zamkovského chata, Téryho chata a späť.	
Peši, III. VhT	informácie: Košťal, tel. 0905 453 950

10. apríl (nedeľa)	<b>Prechádzky okolím - Ludrová (Pancová)</b>
Prechádzka ku hradisku vhodná pre každého.	
Peši, I.	informácie: Kolčák, tel. 0907 332 359

17. apríl (nedeľa)	<b>Prechádzky okolím - Stankovany (pramene)</b>
Prechádzka ku minerálnym prameňom vhodná pre každého.	
Peši, I.	informácie: Kolčák, tel. 0907 332 359

23. apríl (sobota)	<b>Medzinárodné majstrovstvá v turistickom orientačnom behu</b>
	informácie: Mišík, tel. 0905 297 685

24. apríl (nedeľa)	<b>Regionálne kolo pretekov v Turistickom orientačnom behu</b>
	informácie: Mišík, tel. 0905 297 685

24. apríl (nedeľa)	<b>Predný Čebrať 945m (Šípska Fatra)</b>
Chodníkom Zdenka Hochmutha – výstup z Ružomberka, 6. ročník.	
Peši, I.	informácie: Lupták, tel. 0948 223 458

1. máj (nedeľa)	<b>Šíp 1170m (Šípska Fatra) - stretnutie turistov Liptova</b>
Okruh zo/do Stankovian.	
Peši, II.	informácie: Hatňanková, tel. 0908 943 658

4. máj – 8. máj (streda - nedeľa)	<b>Splav Malého Dunaja</b>
Vodácka akcia, splav M. Dunaja na úseku Nová Dedinka – Topoľníky, podrobnosti v propozíciách.	
Čln	informácie: Mišík, tel. 0905 297 685

15. máj (nedeľa)	<b>Suchý vrch 1468m (Malá Fatra)</b>
Výstup zo Strečna – Chata p. Suchým – Suchý vrch – Chata na Kľačianskej Magure – Vrútky	
Peši, II.	informácie: Fabian, tel. 0903 450 923

22. máj (nedeľa)	<b>Folkmarská skala 915m (Volovské vrchy)</b>
Výstup z Kojšova a späť.	
Peši, I.	Informácie: Straková, tel. 0905 555 790

27. - 29. máj (piatok - nedeľa)	<b>Malino Brdo - Veľká Fatra</b>
57. stretnutie čitateľov Krás Slovenska. Podrobnosti v propozíciách.	
Peši, I.	informácie: Lupták, tel. 0948 223 458

5. jún (nedeľa)	<b>Malý Salatín 1444m (Nízke Tatry)</b>
Výstup z Vyšného Sliacha, zostup do Ludrovej.	
Peši, II.	informácie: Hatňanková, tel. 0908 943 658

19. jún (nedeľa)	<b>Ostrý Roháč 2084 m (Západné Tatry)</b>
Okruh zo Zverovky cez Volovec, Smutné sedlo a späť.	
Peši, III. VhT	informácie: Fabian, tel. 0903 450 923

3. júl (nedeľa)	<b>Javorová dolina (Vysoké/Belianske Tatry)</b>
Zo Starého Smokovca cez Téryho chatu a Sedielko do Tatranskej Javoriny.	
Peši, III. VhT	informácie: Fabian, tel. 0903 450 923

7. júl - 10. júl (štvrtok – nedeľa)	<b>Slovenský raj - Hrabušice</b>
68. celoslovenský zraz KST a 52. stretnutie TOM KST. Prihlasovanie sa individuálne.	
Peši, I. - II.	Informácie: výbor KST Ružomberok

10. júl (nedeľa)	<b>Tri kopy – Baníkov 2176 m (Západné Tatry)</b>
Zo Žiarskej doliny do Smutného sedla, pokračovanie hrebeňom cez Tri kopy na Baníkov, zostup cez Príslop späť do Žiarskej doliny.	
Peši, III. VhT	informácie: Košťal, tel. 0905 453 950

17. júl (nedeľa)	<b>Trzydniowianski Wierch 1758m (Poľské Tatry)</b>
Výstup aj zostup Dolinou Chocholowskou.	
Peši, cyklo II.	informácie: Lučanský, tel. 0905 248 125

31. júl (nedeľa)	<b>Babia hora 1722m (Oravské Beskydy)</b>
Okruh z/do Slanej vody.	
Peši, III.	informácie: Lučanský, tel. 0905 248 125

13. - 14. august (sobota – nedeľa)	<b>Kriváň 2494m (Vysoké Tatry)</b>
Národný výstup. Prihlasovanie sa individuálne.	
Peši, III. VhT	informácie: výbor KST Ružomberok

28. august (nedeľa)	<b>Ohnište 1536m (Nízke Tatry)</b>
Okruh z/do Lipt. Jána cez Stanišovské sedlo, Slemä a Svidovské sedlo.	
Peši, II.	informácie: Hatňanková, tel. 0908 943 658

11. september (nedeľa)	<b>Rysy 2503 m (Vysoké Tatry)</b>
Lysá poľana - Rysy - Popradské pleso	
Peši, III., VhT	informácie: Hýll, tel. 0903 452 236

11. september (nedeľa)	<b>Kráľová hoľa 1948m (Nízke Tatry)</b>
Výstup zo / zostup do Šumiaca. Podujatie VKÚ Harmanec. .	
Peši, II.	informácie: Lučanský, tel. 0905 248 125

18. september (nedeľa)	<b>Klin 2176m (Západné Tatry)</b>
Podbanské - Pyšné sedlo - Blyšť - Račkovo sedlo - Račkova dolina.	
Peši, III. VhT	informácie: Hatňanková, tel. 0908 943 658

25. september (nedeľa)	<b>Bielovodská dolina (Belianske a Vysoké Tatry)</b>
Výstup z Lysej Poľany – Bielovodská dolina – Poľský hrebeň – Sliezsky dom – Tatranské Zruby.	
Peši, III. VhT	informácie: Fabian, tel. 0903 450 923

2. október (nedeľa)	<b>Prechádzky okolím - Liptovské Revúce 2 (2. vodopád)</b>
Prechádzka ku druhému vodopádu vhodná pre každého.	
Peši, I.	informácie: Kolčák, tel. 0907 332 359

9. október (nedeľa)	<b>Priečne sedlo 2352 m (Vysoké Tatry)</b>
Prechod cez najvyššie položené, exponované a umelými pomôckami (reťaze, stúpačky) zaistené sedlo vo Vysokých Tatrách. Výstup zo Starého Smokovca Malou studenou dolinou k Téryho chate, prechod cez Priečne sedlo do Veľkej studenej doliny ku Zbojníckej chate, zostup do Smokovca.	
Peši, III., VhT	informácie: Košťal, tel. 0905 453 950

15. október (sobota)	<b>Popradské pleso – Symbolický cintorín (Vysoké Tatry)</b>
Vychádzka zo Štrbského plesa s účasťou na pietnom akte na Symbolickom cintoríne.	
Peši, I.	informácie: Lupták, tel. 0948 223 458

23. október (nedeľa)	<b>Kopa 1187m (Veľká Fatra)</b>
Okruh z/do Ľubochne.	
Peši, II. - III.	informácie: Hatňanková, tel. 0908 943 658

30. október (nedeľa)	<b>Spoznajme náučné chodníky nášho okolia 1</b>
Prechod náučného chodníka v regióne Liptov. (Výber NCH podľa aktuálneho počasia a poveternostných podmienok.)	
Peši, I. - II.	informácie: Kolčák, tel. 0907 332 359

6. november (nedeľa)	<b>Spoznajme náučné chodníky nášho okolia 2</b>
Prechod náučného chodníka v regióne Liptov. (Výber NCH podľa aktuálneho počasia a poveternostných podmienok.)	
Peši, I. - II.	informácie: Kolčák, tel. 0907 332 359

12 - 13. november (sobota –nedeľa)	<b>Malinô Brdo – Májekova chata (Veľká Fatra)</b>
Tradičné ukončenie turistickej sezóny na Májekovej chate.	
Peši, I.	informácie: Výbor KST Ružomberok



20. november (nedeľa)	<b>Kútny vrch 733m (Veľká Fatra)</b>
Výstup z Hubovej, zostup cez sedlo Poľany do Černovej.	
Peši, II.	informácie: Hatňanková, tel. 0908 943 658

5. december (nedeľa)	<b>Okolo Sidorova - Vlkolínec (Veľká Fatra)</b>
17. ročník Mikulášskej vychádzky. Podujatie KNAC Ružomberok.	
Peši, I.	informácie: Karkošiak, tel. 0908 1360242

26. december (nedeľa)	<b>Predný Čebrať 945m (Šípska Fatra)</b>
Štefanský výstup z Ružomberka.	
Peši, I.	informácie: Mišík, tel. 0905 297 685

30. december (piatok)	<b>Borišov 1510 m (Veľká Fatra)</b>
Lipt.Revúce - Ploská - Borišov - Lipt.Revúce.	
Peši, III.	informácie: Hýll, tel. 0903 452 236

31. december (sobota)	<b>Veľký Choč 1611 m (Chočské vrchy)</b>
Tradičný Silvestrovský výstup na Veľký Choč. Podujatie KST Orava Dolný Kubín.	
Peši, II. - III.	informácie: výbor KST Ružomberok

**Okrem vyššie-uvodených podujatí sú plánované:**

**VhT Vysoké Tatry:** termíny budú podľa počasia a záujmu. Záujemcovia si musia dohodnúť termín s inštruktorom VhT Karolom Košťalom, tel. 0905 453 950, email: karol.kostial@gmail.com

**Ciele** - Baranec, Jastrabia veža, Jahňací štít, Končistá, Štrbský štít, Baranie rohy, Kolový štít, Kežmarský štít, Gerlach, Vysoká, Svišťový štít, Lomnický štít, Ľadový štít, Hrubý vrch, Veľký Mengusovský štít, Furkotský štít, Tupá, Patria, Havran, Kozí štít, Svinica, Kozí Wierch, Granaty, Szpiglasowy Wierch, Koscielec. Kasprowy Wierch, Giewont.

Akcií vysokohorskej turistiky sa môžu zúčastňovať len držitelia preukazu Osvedčenie o absolvovaní Kurzu základov Vysokohorskej turistiky. Počet účastníkov je obmedzený, musia mať vysokohorskú letnú alebo zimnú turistickú výstroj a výzbroj. Inštruktor má právo výberu zo záujemcov o túto formu turistiky.

Toto vyplýva zo Zákona o pohybe vo Vysokých Tatrách. Pozri tiež Pokyny nižšie, bod 1.

**Cesta hrdinov SNP:** ďalšie etapy a termíny si určí vedúci Pavel Lupták. Bližšie informácie budú včas zverejnené.

**Upozorňujeme, že v závislosti od vývoja pandemickej situácie môže dôjsť ku zmene termínov resp. zrušeniu podujatí.**