



KST Ružomberok organizuje v nedeľu 4. júna 2023 výstup na

STOH (Malá Fatra).



Popis trasy: Výstup začíname v Terchovej časť Štefanová (630 m.n.m.) zelenou turistickou značkou do sedla Medziholie (1185 m.n.m.). Tu sa napojíme na červenú turistickú značku, ktorá nás dovedie na vrchol Stohu (1607 m.n.m.). Zo Stohu zostúpime po zelenej turistickej značke cez Žobrák (1305 m.n.m.) do Kral'ovian (430 m.n.m.).

V prípade záujmu a po dohode účastníkov výstupu možnosť zostupu cez Poludňový grúň späť do Štefanovej.

Vzdialenosť: 14,4 km, čas - 6:00 hod. + prestávky

Prevýšenie: stúpanie - 1120 m, klesanie - 1320 m.

Vybavenie: Letná turistická výstroj (pevná obuv, turistické palice,)

Obtiažnosť: Peši II.

Zraz: Železničná stanica v Ružomberku o 4:50 hod. Odchod osobného vlaku do Varína o 4:59 hod. Vo Varíne prestúpime na autobus do Terchovej.

Kto by chcel ísť vlastným autom, príchod autobusu do Štefanovej je o 7:10 hod.

Predpokladaný návrat: 15:00 hod.

Informácie: Mária Hatňanková, tel. 0908 943 658, e-mail: maria.hatnankova@gmail.com

Účastníkom akcie odporúčame mať poistenie nákladov na záchranné akcie Horskej služby, ak nemajú ísť na turistickú akciu na vlastné nebezpečenstvo a všetky náklady na záchranné akcie Horskej služby si budú hradíť z vlastných zdrojov.