POĎTE S NAMI 2026

PROGRAM TURISTICKÝCH PODUJATÍ

Májekova chata

tel. +421 905 297 685
e-mail: kstrk.sk@gmail.com

Ešte raz sa obzri a spomeň si

„Ještě jednou se ohlédni. Vzpomeň si ještě jednou na nádheru hor, které si zřel. Vzpomeň si na drahé přátele, s nimiž jsi putovával v jasném slunci ledovců. Vzpomeň si na muže, jichž sekyrka ti urovnávala cestu a jichž silná ruka tě vedla. Vzpomeň si na ty, kterí již nejsou na živu… a v pokoji sní pod zeleným trávníčkem.“

Julius Kugy: Ze života horolezce

Často sa vraciam k týmto slovám Slovinca Juliusa Kugyho, ktorého životopisný román Ze života horolezce opakovane a hlboko zasahuje do môjho vnútra. Kugyho láska k výšinám, jeho schopnosť pútavo a výstižne vyjadriť cítenie a myšlienky ma stále inšpiruje. Ale poďme pekne po poriadku.

„Mama! Počúvaj! Vieš, že čerstvé trnky sa spracúvajú na marmeládu? Obsahujú triesloviny, vitamín C, organické kyseliny. Podporujú látkovú premenu, majú močopudný účinok. Aké sú zdravé! Ale kto by sa babral s marmeládou?! Veď môžeme z nich založiť “griotku“!“ A mama sa dala nachytať. Vyskúšali sme. Aj tejto jesene som po prvom mraze nazbierala na kalvárii trnky. A keby ste vedeli, ako nádherne tam vtedy bolo! Osiky a brezy už žltli. A ja som nemala foťák ani mobil. Chcela som to zvečniť pre vás a napísať úvodník. Ale jediný deň babieho leta sa v tejto chvíli skončil. Darmo som čakala na slnko. Kým došlo, listy na brezách opadali a kalvária posmutnela. Úvodník „sa nekonal“.

Stále sme čakali na babie leto a dúfali. Sem-tam sa zjavil jeden pekný, žiarivý deň. Možno bude aj ten zajtrajší krásny, krištáľový! Poďme sa rozlúčiť s jeseňou do Tatier! Sú Dušičky. Tatry budú „bezľudé“. Ale kam ísť? Na výšky už nemáme a od zajtra sú Tatry aj tak zavreté. A tak sme sa vybrali ako vždy v tento čas na okruh okolo Rakytovských pliesok. Poďme! Veď sme v Tatrách, hoci sme „pod“ nimi. Veď viete, že Rakytovské plieska sú najnižšie položené plesá vo Vysokých Tatrách.

Ja sa už na Štrbskom plese od rána vytešujem. Je slnečné ráno. Nás tu vítajú pohľady na skupinu štítov nad Zlomiskami. Vysoká, Gánok, Zlobivá, vľavo Rysy. Pichne ma pri srdci. Kedy

som bola v tých končinách a výškach naposledy? Do tých výšok už nepôjdem nikdy. Nasilu potláčam túto myšlienku a smútok. Lúčim sa pohľadom do Mlynice. Nie je to predsa beznádejné. Sedačka ma vyvezie k Chate pod Soliskom a hádam ešte dokrivkám hore na Predné Solisko.

Pomaly šliapeme magistrálou smerom na Jamské pleso. O chvíľu nás vítajú dva vysokánske červené smreky a za nimi vpravo pohľad na moju obľúbenú Sedielkovú kopu. Nekrčí sa, hoci ledva dvojtisícová hrdo sa vypína na začiatku Furkoty. Už je biela. Taká tarkavo-barkavá. A za ňou trošku vľavo vytŕča kúsok z nosa Kriváňa. Tešíme sa – modré nebo, sem-tam fotogenické biele mráčky, škoricová vôňa už oranžových červených smrekov. Dávame pozor, aby sme neminuli modrú odbočku dolu na Biely Váh. Chodník nadol je príjemný, lemujú ho zelené machy a žltnúce trávy. Je tu ticho, pokojne, len nižšie stretáme skupinku mladých so psom. Ja sa už teším na mostíky ponad skackajúci Biely Váh, ponad ešte úzky Furkotský potok, teším sa na hrdzavú trávu mojej obľúbenej lúčky v blízkosti prvého plesa. Zosmutnievam, keď vidím rozpadávajúce sa neobnovované drevené tabule s už slabo čitateľnými informáciami. V predstave mám už pútač pri Rakytovskom plese a vidím sa, ako zapaľujem kahanček. Veď sú Dušičky. A my máme na koho spomínať. Kriváň už

nevidno. Jeho vrchol zahaľujú sivé mraky. To nevadí, ja ho vidím svojím vnútorným zrakom a spomínam. Musím myslieť na svoj prvý výstup na Kriváň – mala som zo trinásť rokov. Myslím na svoju dobrodružnú mamu. Viete, čo vymyslela? Aby sme výstup stihli, vycestovali sme osobákom o desiatej večer do Štrby. Tam sme driemali do druhej v noci na lavičkách a vybrali sme sa peši chodníkom popri zubačke hore na Štrbské pleso a ďalej. Na mostíku pred Jamským plesom som si protestujúc na chvíľu ľahla, vraj pospať si. A Kriváň sme zdolali.

Asi pred štyrmi rokmi som stála na jeho vrchole, keď pristúpil ku mne asi dvadsaťročný rozžiarený mladík so slovami: „Prosím vás, mohli by ste ma odfotiť? Ja som na Kriváni prvý raz!“ Ja mu potom dávam do rúk svoj fotoaparát a vravím: „Mladý muž, aj ja prosím o jednu fotku. Veď ja som na Kriváni posledný raz.“ Stretnutie dvoch generácií. Vtedy som sa s vrcholom Kriváňa navždy rozlúčila.

Dnes sa mi spomienky len tak hrnú. Pozerám na horiacu sviečku a myslím na svojho brata Eda. Vydrmali sme na Kriváň hrebeňom z Vyšnej Priehyby s lyžami na chrbte. S Edom som ho prvýkrát zlyžovala. Edov prvý oblúk bol trochu dramatický. Brat sa ledva zmestil na svojich „dvestotrojkách“ do úzkeho, tvrdého a strmého žľabu.

S Kriváňom ma spája viac vzrušujúcich zážitkov. S kamarátom Rudkom 1 sme sa pri zostupe centrálnym žľabom rozhodli žľab preskúmať a aj si skrátiť cestu. Ale to sme nemali robiť. Po hodine zostupu sme sa našli pri ohromnom vodopáde. Jeho strmé a mokré brehy sme museli vyliezať, obliezať, preliezať, aby sme sa dostali kamsi do dolinky Predný handel. Liezli sme, motali sa v kosodrevine, blúdili, kým sme zišli na červenú magistrálu a pred polnocou na stanicu Štrbské Pleso. Nikdy viac! Naučila som sa – nikdy neskracuj značkované chodníky!

Strážim horiaci kahanček a myslím aj na Petra. Aj toho už niet. A ako on vládal! Ja som sa len šmatlala vždy pol hodiny za ním. Spolu sme robili na lyžiach trojdňový prechod Tatrami v slnku, daždi a snežení. Šli sme od Zeleného plesa cez sedlo pod Baraním rohami, cez Priečne sedlo, Prielom, sedlo pod Poľským hrebeňom… Hrôza! Hore popod Ľadový štít a dolu zjazd Zlomiskovou dolinou na Popradské pleso. Skončili sme na Kriváni. To boli strastiplné výstupy, ale aj nádherné zjazdy! Bol to zážitok! Toto sa mi podarilo urobiť len jediný raz.

Nesmiem zabudnúť na kamarátov Duška a Rudka 2. Vyliezli sme spolu na pár vrcholov. Pamätné bolo lezenie na Čierny štít, keď som sa v búrke pod vrcholom na lane zle prepla. Karabínu som zabudla odopnúť a lano ma nie a nie pustiť nahor k Duškovi. Rudko sa smial. Vedel, že sa bojím búrkového potoka v žľabe a zmätkujem a utekám.

Myslím aj na Eju. Bola posadnutá výstupmi na neznačkované vrcholy. Vystúpili sme spolu na Vysokú, Zlobivú, Končistú, aj na Satana. Osudným sa jej stalo fotenie na hrebeni z Východnej Vysokej cez Westerov štít na Bradavicu. Myslím na všetkých turistických kamarátov – na Geda, Jozefa, na tetku Callku s Jankom. Spomínam. Čo to hovorí Kugy? … „ještě jednou se ohlédni…“ Obzerám sa, vidím nádheru hôr, vidím priateľov, s ktorými som horami putovávala. Každá spoločná túra priniesla radosť, estetický, športový zážitok, poučenie, pocit spolupatričnosti a dnes i teplej vďaky. Kamaráti, Hore zdar! z úprimného srdca.

Oddych a spomienky pri Rakytovskom pliesku končia. My sa vydávame na posledný úsek – chodníkom hore na Štrbské pleso. Chodník je príjemný, mäkký, voňavý, preteplený červenými jarabinami. Oranžové smrekovce už opadávajú, briezky ešte tíško ševelia žltými listami. Pohľady na Nízke Tatry – na Kráľovu hoľu a späť domov na Šiprúň a Tlstú horu sú ohraničené. V diaľke na hrebeňoch väčšinou hmla či biele mraky. Na Plese nás víta opäť slnko. Končistá nám kýva svojím belavým žľabom.

Ja už spriadam plány na obdobie prvého snehu. Rada si robím bežeckú stopu po Štrbskom plese. Teraz sa lúčim pohľadom s výškami, plačem za nimi, ale nelúčim sa s horami. Pokiaľ mi budú stačiť sily, budem sa pokorne do nich vracať. Teším sa na prvé bežky s kamoškami. A viete čo? Hrkneme si jeden malý gĺčik z tej mojej „griotky“, z tej mojej trnkovice, ktorá doma ešte len zreje vo fľaši na parapetnej doske. Na zdravie, kamaráti, a Hore zdar!

Elena Stančoková
Foto: Zuzana Dugátová

Obtiažnosť podujatí:

I. - nenáročné kratšie prechádzkové trasy s malým prevýšením.

II. - náročnejšia trasa s väčšími vzdialenosťami a prevýšeniami, bez potreby špeciálneho výstroja.

III. VhT - náročné trasy zväčša vo vysokohorskom prostredí, nutná znalosť pohybu v skalnatom teréne, na snehu a ľade, používanie istenia a pomôcok.

1. január (štvrtok)	**Malino Brdo - Májekova chata** (Veľká Fatra)
Tradičné privítanie nového roku na Májekovej chate, vychádzka z Ružomberka.	
Peši, I.	informácie: Mišík, tel. 0905 297 685

6. január (utorok)	**Tlstá hora** 1208m (Veľká Fatra)
Trojkráľový výstup na Tlstú horu. Podujatie KNAC Ružomberok.	
Peši, II.	informácie: Hatňanková, tel. 0908 943 658

11. január (nedeľa)	**Chata pri Zelenom plese** 1551m (Vysoké Tatry)
Výstup z Bielej vody na Chatu pri Zelenom plese a späť.	
Peši, III. VhT	informácie: Koštial, tel. 0905 453 950

18. január (nedeľa)	**Chata Plesnivec** 1290m (Belianske Tatry)
Výstup z Kežmarských žľabov na Chatu Plesnivec v Belianskych Tatrách a späť.	
Peši, III. VhT	informácie: Koštial, tel. 0905 453 950

25. január (nedeľa)	**Chata pod Soliskom** 1840m (Vysoké Tatry)
Výstup zo Štrbského plesa na Chatu pod Soliskom a späť.	
Peši, III. VhT	informácie: Koštial, tel. 0905 453 950

29. január - 1. február (štvrtok – nedeľa)	**Frenštát pod Radhoštěm**
56. celoslovenský zimný zraz KST. Prihlasovanie sa individuálne.	
Bežky, Peši, I. - II.	Informácie: výbor KST Ružomberok

8. február (nedeľa)	**Malý Rozsutec** v zime 1343 m (Malá Fatra)
Výstup z Terchovej cez Dolné Diery, Podžiar, Horné Diery, Medzirozsutce na Malý Rozsutec a späť do Terchovej.	
Peši, III. VhT	informácie: Koštial, tel. 0905 453 950

11. február (streda)	**Výročná členská schôdza KST Ružomberok**
	Informácie: výbor KST Ružomberok

14. február (sobota)	**Smrekovica** (Veľká Fatra)
Výstup z Podsuchej, zostup na Malino Brdo a do Ružomberka.	
Skialp, Bežky	informácie: Kačo, tel. 0907 711 059

15. február (nedeľa)	**Ďumbier** 2043m (Nízke Tatry)
Výstup z Trangošky cez Chatu generála M. R. Štefánika na Ďumbier a späť.	
Peši, III. VhT	informácie: Koštial, tel. 0905 453 950

15. február (nedeľa)	**Mních - Ružomberok**
Tradičný fašiangový výstup v maskách. Podujatie KNAC Ružomberok.	
Peši, I.	informácie: Mušutová, tel. 0902 822 928

22. február (nedeľa)	**Babky** v zime 1566 m (Západné Tatry)
Výstup z Jalovca na Babky a späť.	
Peši, II.-III. VhT	informácie: Koštial, tel. 0905 453 950

1. marec (nedeľa)	**Baranec** 2184m (Západné Tatry)
Z ústia Žiarskej doliny červenou a žltou značkou cez Holý vrch na vrchol Baranca a späť.	
Peši, II.-III. VhT	informácie: Koštial, tel. 0905 453 950

8. marec (nedeľa)	**Zbojnícka chata** 1960m (Vysoké Tatry)
Výstup zo Starého Smokovca na Hrebienok, Starolesnianska poľana, Zbojnícka chata a späť.	
Peši, III. VhT	informácie: Koštial, tel. 0905 453 950

15. marec (nedeľa)	**Gírová** 840m (Moravskosliezske Beskydy)
Zo Svrčinovca na Gírovu a cez Trojmedzie (CZ, PL, SK) a do Čierneho pri Čadci.	
Peši, II.	informácie: Hatňanková, tel. 0908 943 658

22. marec (nedeľa)	**Téryho chata** 2015m (Vysoké Tatry)
Výstup zo Starého Smokovca na Hrebienok, Starolesnianska poľana, Zamkovského chata, Téryho chata a späť.	
Peši, III. VhT	informácie: Koštial, tel. 0905 453 950

29. marec (nedeľa)	**Veľký Rozsutec** 1609 m (Malá Fatra)
Výstup od hotela Diery zelenou cez Staré diery na Medziholie, pokračovanie červenou cez vrchol na Medzirozsutce a zostup modrou a zelenou späť cez Nové diery ku hotelu Diery.	
Peši, II. VhT	informácie: Koštial, tel. 0905 453 950

5. apríl (nedeľa)	**Kľak** 1352 m (Lúčanská Fatra)
Z Vrícka cez Vríčanské sedlo na Kľak. Dole popri Kľackom vodopáde do Vrícka.	
Peši, II. VhT	informácie: Koštial, tel. 0905 453 950

11. apríl (sobota)	**Smolník** 955m (Kozie chrbty)
Náučný chodník z/do Svitu.	
Peši, I. - II.	Informácie: Straková, tel. 0905 555 790

12. apríl (nedeľa)	**Otvorenie turistickej sezóny a 100 jarných kilometrov Malino Brdo - Májekova chata** (Veľká Fatra)
Tradičná akcia na Májekovej chate. Tombola, hudba, vychádzky do okolia, hry pre deti.	
Peši, I.	informácie: Výbor KST Ružomberok

19. apríl (nedeľa)	**Cez osady nad Krásnom nad Kysucou** (Javorníky)
Krásno nad Kysucou - u Jantov - u Grapov - Vojty lazy - Kýčerka - u Šustrov - u Gavlasov - Krasno nad Kysucou.	
Peši, I. - II.	informácie: Hatňanková, tel. 0908 943 658

26. apríl (nedeľa)	**Predný Čebrať** 945m (Šípska Fatra)
Chodníkom Zdenka Hochmutha – výstup z Ružomberka, 10. ročník.	
Peši, I.	informácie: Lupták, tel. 0948 223 458

3. máj (nedeľa)	**Poludnica** 1548m (Nízke Tatry)
Z Iľanova Iľanovskou dolinou cez Sedlo pod Kúpeľom na Poludnicu, Malú Poludnicu a dole do Iľanova.	
Peši, II.	informácie: Koštial, tel. 0905 453 950

10. máj (nedeľa)	**Holíš** 533m (Javorníky)
Výstup z Nimnice, zostup do Púchova.	
Peši, I. - II.	Informácie: Straková, tel. 0905 555 790

16. máj (sobota)	**Regionálne majstrovstvá v Turistickom orientačnom behu – Malinô Brdo**
	informácie: Mišík, tel. 0905 297 685

17. máj (nedeľa)	**Kôprovský štít** 2363m (Vysoké Tatry)
Výstup zo zastávky Popradské pleso k Popradskému plesu, pokračovanie Mengusovskou dolinou do Kôprovského sedla a na Kôprovský štít. Návrat rovnakou trasou.	
Peši, III., VhT	informácie: Koštial, tel. 0905 453 950

24. máj (nedeľa)	**Tlstá hora** 651m (Biele Karpaty)
Náučným chodníkom Tri skaly na rozhľadňu na Tlstej hore. Okruh z/do Dohnian.	
Peši, I.-II.	informácie: Hatňanková, tel. 0908 943 658

26. máj – 31. máj (utorok - nedeľa)	**Splav Malého Dunaja**
Vodácka akcia - sústredenie, splav celého toku M. Dunaja na úseku Bratislava – Kolárovo, podrobnosti v propozíciách.	
Čln, obtiažnosť nízka	informácie: Mišík, tel. 0905 297 685

29. - 31. máj (piatok – nedeľa)	**Martinské hole**
61. stretnutie čitateľov časopisu Krásy Slovenska. Prihlasovanie sa individuálne.	
Peši, I. - II.	Informácie: výbor KST Ružomberok

7. jún (nedeľa)	**Babia Hora** 1723 m (Oravské Beskydy)
41. Letný výstup na Babiu horu chodníkom Mila Urbana (Námestovský KST). Stretnutie na vrchole o 12.00 hod. Výstup zo Slanej vody žltou na vrchol, návrat červenou značkou cez Malú Babiu horu a Borsučie na Slanú vodu.	
Peši, II.-III. VhT	informácie: Koštial, tel. 0905 453 950

7. jún (nedeľa)	**Cyklopotulky chotármi Liptova**
cca 60 – 80 km, trasa bude upresnená. Odporúčaný e-bike.	
Cyklo, II.	informácie: Tomčík, tel. 0948 905 494

11. – 14. jún (štvrtok – nedeľa)	**Vysoké Tatry – Stará Lesná**
59. celoslovenský zraz VHT. Prihlasovanie sa individuálne.	
Peši, III. VhT	Informácie: výbor KST Ružomberok

13. jún (sobota)	**Machnáč** 740m (Biele Karpaty)
Výstup z a zostup do Drietomy.	
Peši, I.-II.	Informácie: Straková, tel. 0905 555 790

14. jún (nedeľa)	**Východná Vysoká** 2429m (Vysoké Tatry)
Z Tatranskej Polianky na Sliezsky dom, pokračovanie na sedlo Poľský hrebeň a výstup na Východnú Vysokú. Po návrate do sedla prechod cez Sedlo Prielom do Veľkej Studenej doliny na Zbojnícku chatu, zostup na Hrebienok a do Starého Smokovca.	
Peši, II.-III. VhT	informácie: Koštial, tel. 0905 453 950

21. jún (nedeľa)	**Slavkovský štít** 2452m (Vysoké Tatry)
Zo Starého Smokovca modrou značkou na Slavkovský štít. Návrat rovnakou cestou.	
Peši, II.-III. VhT	informácie: Koštial, tel. 0905 453 950

2. - 5. júl (štvrtok – nedeľa)	**Oščadnica**
72. celoslovenský zraz KST a 56. stretnutie TOM KST. Prihlasovanie sa individuálne.	
Peši, I. - II.	Informácie: výbor KST Ružomberok

12. júl (nedeľa)	**Záruby** 767m (Malé Karpaty)
Výstup zo a zostup do Smoleníc.	
Peši, I. - II.	Informácie: Straková, tel. 0905 555 790

19. júl (nedeľa)	**Priečne sedlo** 2352 m (Vysoké Tatry)
Prechod cez najvyššie položené, exponované a umelými pomôckami (reťaze, stúpačky) zaistené sedlo vo Vysokých Tatrách. Výstup zo Starého Smokovca Malou studenou dolinou k Téryho chate, prechod ferratou cez Priečne sedlo do Veľkej studenej doliny ku Zbojníckej chate, zostup do Smokovca.	
Peši, III., VhT	informácie: Koštial, tel. 0905 453 950

2. august (nedeľa)	**Čvirigovec** 481m (Strážovské vrchy)
Výstup z Trenčína, zostup do Trenčianskych Teplíc.	
Peši, I.-II.	Informácie: Straková, tel. 0905 555 790

9. august (nedeľa)	**Ľubochnianska dolina** (Veľká Fatra)
RK – Ľubochňa – Ľubochnianska dolina, Vyšný Tajch a späť.	
Cyklo, II.	informácie: Mišík, tel. 0905 297 685

14. - 16. august (piatok - nedeľa)	**Kriváň** 2494m (Vysoké Tatry)
58. národný výstup. Prihlasovanie sa individuálne.	
Peši, III. VhT	informácie: výbor KST Ružomberok

30. august (nedeľa)	**Demänovská hora** 1304m (Nízke Tatry)
Výstup cez dolinu Vyvieranie, zostup k ATC Bystrina.	
Peši, I. - II.	informácie: Hatňanková, tel. 0908 943 658

20. september (nedeľa)	**Magurka** 1175m (Spišská Magura)
Výstup z a zostup do Ždiaru.	
Peši, I.-II.	Informácie: Straková, tel. 0905 555 790

27. september (nedeľa)	**Chotárny kopec** 906m (Javorníky)
Výstup z Osčadnice, zostup do Ochodnice.	
Peši, II.	informácie: Hatňanková, tel. 0908 943 658

4. október (nedeľa)	**Spoznajme náučné chodníky nášho okolia 8**
Prechod náučného chodníka v regióne Liptov. (Výber NCH podľa aktuálneho počasia a poveternostných podmienok.)	
Peši, I. - II.	informácie: Kolčák, tel. 0907 332 359

10. október (sobota)	**Jesenné putovanie po vinohradoch -** 15. ročník
1 až 2-dňový zájazd pre členov a sympatizantov klubu do oblasti Hlohovca.	
Peši, I.	informácie: Mišík, tel. 0905 297 685

18. október (nedeľa)	Rozhľadne Slovenska – **rozhľadňa Brabírka** (Podbeskydská vrchovina)
Výstup k rozhľadni z Lokce.	
Peši, II.	informácie: Kolčák, tel. 0907 332 359

24. október (sobota)	**Ukončenie sezóny - Cyklokorytnička**
Cyklo, I.	informácie: Výbor KST Ružomberok

25. október (nedeľa)	**Predný Krnáč** 801m, **Ostrá skala** 810m, **Tupá skala** 814m (Chočské vrchy)
Z Dolného Kubína na Predný Krnáč, cez sv. Vendelína, Ostrú a Tupú skalu do Vyšného Kubína.	
Peši, I.	informácie: Hatňanková, tel. 0908 943 658

8. november (nedeľa)	**Kykula** 1087m (Kysucké Beskydy)
Výstup zo Skalitého, zostup do Osčadnice	
Peši, II.	informácie: Hatňanková, tel. 0908 943 658

14 - 15. november (sobota –nedeľa)	**Malinô Brdo – Májekova chata** (Veľká Fatra)
Tradičné ukončenie turistickej sezóny na Májekovej chate.	
Peši, I.	informácie: Výbor KST Ružomberok

22. november (nedeľa)	Prechádzky okolím - **Valaská Hubová (Hulín)**
Prechádzka z Valaskej Dubovej cez lúky na Hulíne do Ružomberka.	
Peši, I. - II.	informácie: Kolčák, tel. 0907 332 359

29. november (nedeľa)	Prechádzky okolím - **Liptovské Revúce 6 (vodopád)**
Prechádzka k voľne prístupnému vodopádu.	
Peši, I.	informácie: Kolčák, tel. 0907 332 359

6. december (nedeľa)	**Okolo Sidorova - Vlkolínec** (Veľká Fatra)
22. ročník Mikulášskej vychádzky. Podujatie KNAC Ružomberok.	
Peši, I.	informácie: Karkošiak, tel. 0908 1360242

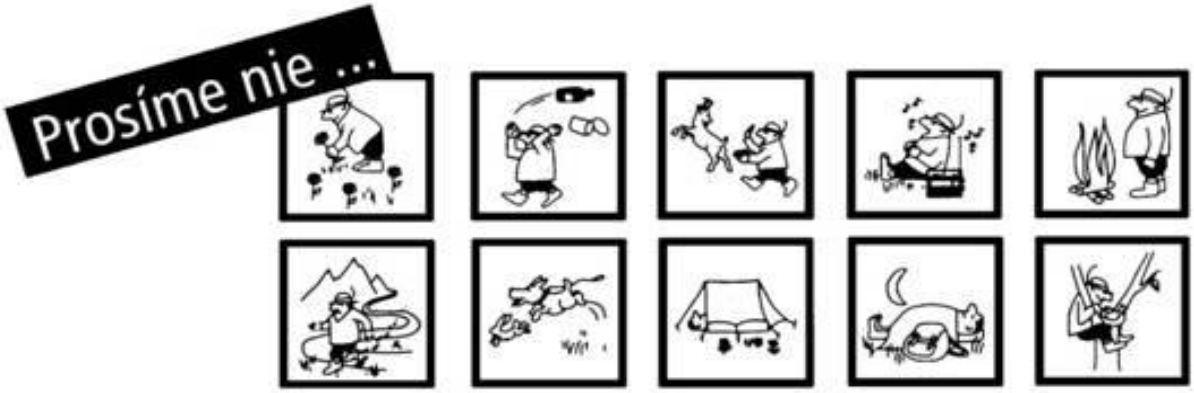
13. december (nedeľa)	Prechádzky okolím - **Sučianska skala a Bukovina** 538 m (Veľká Fatra)
Prechádzka zo Sučian na Sučiansku skalu a lúčnu vyhliadku na kopci Bukovina.	
Peši, I. – II.	informácie: Kolčák, tel. 0907 332 359

26. december (sobota)	**Predný Čebrať** 945m (Šípska Fatra)
Štefanský výstup z Ružomberka.	
Peši, I.	informácie: Výbor KST Ružomberok

31. december (štvrtok)	**Veľký Choč** 1611 m (Chočské vrchy)
Tradičný Silvestrovský výstup na Veľký Choč. Podujatie KST Orava Dolný Kubín.	
Peši, II. - III.	informácie: výbor KST Ružomberok

Pokyny pre záujemcov o činnosť v KST R u ž o m b e r o k

1. V programe uvedené vychádzky a túry sú prístupné všetkým záujemcom o turistiku, aj keď nie sú členmi nášho klubu. Na výberové akcie VhT je podmienkou účasti Osvedčenie o absolvovaní kurzu základov VhT s tým, že celkový počet účastníkov si určí inštruktor VhT.
2. Presný dátum túry, miesto zrazu, odchod vlaku či autobusu, predpokladaný čas návratu a spresnenie mena vedúceho sú pravidelne pred každou túrou zverejnené vo vývesnej skrinke klubu na telocvični Sokol pri Tatrabanke, v kalendári akcií na internetovej stránke mesta Ružomberok www.ruzomberok.sk, na stránke nášho klubu www.kstrk.sk a sú aj zasielané mailom našim členom.
3. Na určené miesto zrazu sa dostavte včas, na trase dbajte na pokyny vedúceho, na chatách a táboriskách dodržiavajte nočný pokoj a poriadok. Pri pohybe v chránených prírodných územiach dodržiavajte platné zákony a nariadenia.



O ďalšej činnosti a iných turistických aktivitách sa môžete informovať u členov výboru :

Dušan Mišík tel. 0905 297 685, kstrk.sk@gmail.com
predseda výboru

Oto Lúčanský tel. 0905 248 125, olu1@centrum.sk
podpredseda, technická podpora

Jarmila Molnárová tel. 0905 830 535, molnarova.jarmila@gmail.com
hospodárka

Mária Hatňanková tel. 0908 943 658, maria.hatnankova@gmail.com
tajomníčka, administratíva

Martin Karkošiak tel. 0908 136 242, mkarkosiak@gmail.com
turistická činnosť

Dušan Greguš tel. 0905 993956, dus.gregus@gmail.com
člen výboru

Vladimír Murárik tel. 0911 760027, v.murarik@gmail.com
člen výboru

Kontaktné údaje klubu:

názov klubu:	Klub slovenských turistov Ružomberok
sídlo klubu:	Májekova chata 3800, Malinô Brdo, 034 01 Ružomberok
korešpod. adresa:	P.O.BOX č.2 alebo Makovického 8, 034 01 Ružomberok
e-mail:	kstrk.sk@gmail.com; www.kstrk.sk

4. Na organizovaných zájazdoch a výberových akciách majú prednostnú účasť aktívni členovia KST Ružomberok prihlásení v určenom termíne.
5. Zmena programu v prípade nepriaznivého počasia alebo iných okolností je vyhradená, informácie na vývеske alebo u určeného vedúceho akcie. Výbor klubu si vyhradzuje právo v priebehu roku doplniť do Programu turistických podujatí novú turistickú akciu.
6. Členské príspevky na príslušný rok je potrebné uhradiť do stanoveného termínu, inak členstvo zaniká.

Chcete pravidelne dostávať aktuálne informácie o akciách a činnosti klubu do svojej e-mailovej schránky?

PRIHLÁSTE SA na ich odber na adrese: maria.hatnankova@gmail.com

Vydal výbor KST Ružomberok © 1/2026